

Утверждаю:

Директор МКОУ
«Белоярская СОШ»

**Режим дня
в старшей группе
на 2022-2023 учебный год**

Режимные процессы	Время на учебный период	Время на летний период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-8.15	07.30-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15-8.25	08.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-8.55	08.25– 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-9.00	08.45 -9.00
НОД *	09.00-10.00	09.00-10.00
2 завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка	10.05-12.00	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём детей, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
НОД** Кружок, игра, конструктивно-модельная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-15.40	15.15-15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.50-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.15-17.00	16.15-17.00

*- непосредственно образовательная деятельность

** - непосредственно образовательная деятельности Физическая культура (на прогулке), кружок.